

### Leistungen:

- Zubringerflüge ab/bis Bremen zum Flughafen Frankfurt
- Linienflug mit Lufthansa von Frankfurt nach San José und zurück / Economy Class, 23kg Freigeäck, Bordverpflegung nach Tageszeit
- Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe und Treibstoffzuschläge (ca. € 390,- p.P.)
- 14 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse in Doppelzimmern inkl. Frühstück
- weitere Mahlzeiten wie im Reiseverlauf beschrieben: 3 x Mittagessen und 3 x Abendessen (jeweils ohne Getränke)
- Fahrten und Transfers in modernen, klimatisierten Reisebussen (Größe der Teilnehmerzahl entsprechend)
- Ausflüge, Exkursionen und Besichtigungen wie beschrieben
- sämtliche Eintrittsgelder für alle angegebenen Besichtigungen
- qualifizierte deutschsprechende Reiseleitung vor Ort
- Reisebegleitung ab/bis Deutschland durch das Reisebüro Sonnenschein
- ausführliche und informative Reiseunterlagen inkl. Kofferband
- 1 Reiseführer pro Buchung
- Umweltbeitrag „Grünes Klima“

### nicht enthalten:

- weitere Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- optionale Aktivitäten
- Versicherungen

### Anmerkung

#### zum Tortuguero Nationalpark:

Aufgrund der Wetterverhältnisse und lokaler Gegebenheiten wird die Reihenfolge der Touren im Tortuguero Nationalpark vor Ort besprochen. Boot- und Busfahrten sind auf Seat – in Basis und finden somit mit anderen Reisenden statt. Gepäcklimit 12 kg pro Person. Übergepäck kann dem Busfahrer übergeben werden, es wird im sicher aufbewahrt und Sie bekommen es an Tag 7 wieder.

### Wichtige Reiseinformationen:

#### Teilnehmerzahl:

Mindestens 12 Personen. Wird diese Teilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir Sie spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn informieren, falls wir die Reise absagen müssen.

#### Anmeldeschluss:

30.11.2018

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zu diesem Tag mit dem beiliegenden Formular für diese Reise an. Anschließend erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

#### Zahlungsmodalitäten:

Der Gesamtbetrag lt. Rechnung muss bis 30 Tage vor Reisebeginn bzw. bei kurzfristigen Buchungen sofort nach Erhalt der Rechnung bei uns eingehen, andernfalls übernehmen wir keine Garantie für den pünktlichen Versand der Reiseunterlagen und Abwicklung der Reise.

#### Einreisebestimmungen:

Für deutsche Staatsbürger gelten folgende, aktuelle Einreisebestimmungen (Stand: 04.07.2018):  
Nach Costa Rica ist es möglich mit dem Reisepass, dem vorläufigen Reisepass und dem Kinderreisepass einzureisen. Die Reisedokumente müssen mindestens 6 Monate über den Reiseaufenthalt gültig sein. Es wird kein Visum bei einem Aufenthalt in Costa Rica benötigt, sofern die Reisedauer maximal 90 Tage beträgt.

Bitte weisen Sie uns vor Buchung darauf hin, falls Sie eine andere oder doppelte Staatsbürgerschaft haben, so dass wir Ihnen die entsprechenden Einreisebestimmungen zukommen lassen können.

#### Gesundheitsvorsorge:

Für die Einreise sind keine Impfungen vorgeschrieben. Welche allgemeinen Impfungen vorzunehmen sind, ist abhängig vom aktuellen Infektionsrisiko vor Ort, von der Art und Dauer der geplanten Reise, vom Gesundheitszu-

stand, sowie dem eventuell noch vorhandenen Impfschutz des Reisenden. Daher empfiehlt es sich, rechtzeitig vor der Reise eine persönliche Beratung beim Hausarzt in Anspruch zu nehmen.

#### Mobilität:

Die angebotene Reise ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Auf Verlangen stellen wir gerne genaue Informationen über eine solche Eignung unter Berücksichtigung der Bedürfnisse des Reisenden zur Verfügung.

#### Reiseschutz:

Wir empfehlen generell den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung und einer Auslands-Reise-Krankenversicherung einschließlich Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit.

#### Reisebedingungen / Rücktritt:

Der Reisende kann vor Reisebeginn gegen Zahlung einer vom Reiseveranstalter verlangten Entschädigungspauschale jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung beim Reiseveranstalter. Dem Kunden wird empfohlen den Rücktritt schriftlich zu erklären. Sollten uns in Einzelfällen nicht höhere Kosten aufgrund von speziellen Vereinbarungen mit Leistungsträgern entstehen, berechnen wir Ihnen folgende Stornogebühren:

bis 30 Tage vor Reisebeginn 20%  
bis 22 Tage vor Reisebeginn 30%  
bis 15 Tage vor Reisebeginn 50%  
bis 8 Tage vor Reisebeginn 60%  
bis 4 Tage vor Reisebeginn 80%  
ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Nichtantritt 90% des Gesamtpreises

Es gelten die Bedingungen des Veranstalters.



Miller Reisen GmbH  
Müllerhof 2 · 88231 Schlier  
Tel. (0 75 281) 97 13-07  
Fax (0 75 281) 97 13-01  
gruppen@miller-reisen.de  
www.gruppen-weltweit.de

Stand der Drucklegung: Juli 2018



# Costa Rica

## 16-tägige Gruppenreise

Samstag, 09.03. bis Sonntag, 24.03.2019

### Anmeldung & Information bei:

Reisebüro Sonnenschein  
Wiefelsteder Str. 43  
26316 Varel

Tel: 04451 968260  
Email: info@reisebuero-sonnenschein.de





## Costa Rica: Nebelwald & Vulkane



### 1. Tag, Samstag 09.03.19 Bremen - Frankfurt – San José

Zubringerflüge mit der Lufthansa von Bremen nach Frankfurt. Von dort aus Weiterflug nach San José. Nach der Ankunft am Abend werden Sie von Ihrer deutsch sprechenden Reiseleitung empfangen und in Ihr Hotel gebracht.

### 2. Tag, Sonntag 10.03.19 San José – Vulkan Irazú - Turrialba (F)

Sie werden in San Jose von Ihrem deutschsprechenden Reiseleiter abgeholt und fahren heute zum Vulkan Irazú Nationalpark. Bauerndörfer, Gemüseplantagen und Milchwirtschaft säumen danach den Weg zum höchsten Vulkan des Landes. Der erste Nationalpark Costa Ricas wurde rund um den 3432 m hohen Irazú angelegt, dem höchsten aktiven Vulkan des Landes. Der fast runde, steile Hauptkrater hat einen Durchmesser von über einem Kilometer und eine Tiefe von rund 300m. Nebenan liegt der ebenfalls runde, 100m tiefe Krater Diego de La Haya, dessen Durchmesser über 600m beträgt. Anschließend fahren Sie in die schöne und ruhig gelegene Lodge.

### 3. Tag, Montag 11.03.19 Turrialba – Puerto Viejo de Sarapiquí (F)

Nach dem Frühstück Fahrt über Guápiles nach Puerto Viejo de Sarapiquí. Früh erfahren Sie mehr über die seit jeher beliebte Schokolade, welche aus dem

Kakaobaum gewonnen wird, der ursprünglich aus Süd- und Mittelamerika stammt. Ein lokaler Führer wird Ihnen den Prozess von der Kakaobohne bis zur leckeren Schokolade erklären und vorführen. Natürlich können Sie die Schokolade auch probieren.

### 4. Tag, Dienstag 12.03.19 Puerto Viejo de Sarapiquí (F)

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine halbtägige Fahrradtour durch die Umgebung. Sie fahren über ländliche Wege und Teile des Waldes, wo Sie Tiere wie Kongo Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und alle Arten von Vögeln sehen können. Sie werden auch Flüsse und Bäche sehen, die Ihnen die Möglichkeit geben, sich auszuruhen und die schöne Landschaft zu genießen. Darüber hinaus führt die Route durch Ananasplantagen und Palmplantagen. Übernachtung wie am Vortag.

### 5. Tag, Mittwoch 13.03.19 Puerto Viejo de Sarapiquí – Guápiles - Tortuguero NP (F/M/A)

Früh am Morgen werden Sie und Ihr Reiseleiter zusammen mit anderen Hotelgästen vom Transport der Lodge von Ihrem Hotel abgeholt. Fahrt nach Guápiles, wo Sie ein landestypisches Frühstück genießen. Anschließend geht es weiter zwischen weitläufigen Bananenplantagen hindurch nach Caño Blanco oder La Pavona (je nach Wasserstand). Hier werden großflächig Bananen angebaut und Sie werden über Segen und Fluch der gelben Frucht interessante Details erfahren. Weiter geht es dann per Boot über Kanäle und Flussläufe nordwärts nach Tortuguero, wo Sie in einer Dschungellodge die Zimmer beziehen und anschließend das Mittagessen genießen. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie können sich entweder am Schwimmbad des Hotels entspannen oder ein Besuch im Dorf Tortuguero mit einem lokalen Guide unternehmen. Dort können Sie das Sea Turtle Conservancy besichtigen (Eintritt 2 US\$ pro Person), das ganz dem Schutz gefährdeter Meeresschildkröten gewidmet ist. Abendessen in Ihrer Lodge.

### 6. Tag, Donnerstag 14.03.19 Tortuguero Nationalpark (F/M/A)

Noch vor dem Frühstück genießen Sie eine Bootstour in den Kanälen des Tortuguero-Nationalparks – eine großartige Gelegenheit, um die zahlreichen Vogel- und Tierarten der Gegend bei ihren morgendlichen Ritualen zu beobachten. Nach dem Frühstück steht ein Spaziergang in den Gärten der Lodge auf dem Programm. Das Mittagessen wird in der Lodge serviert. Nachmittags ist eine weitere Bootstour durch die Kanäle geplant. Mit etwas Glück können Sie inmitten der üppigen Vegetation Affen, Faultiere, Schildkröten, Leguane und zahlreiche verschiedene Vogelarten entdecken. Übernachtung wie am Vortag.

### 7. Tag, Freitag 15.03.19 Tortuguero NP – La Fortuna (F/M)

Nach dem Frühstück kehren Sie im Boot nach Caño Blanco/La Pavona zurück und reisen dann im Privatbus weiter nach Guápiles, wo Sie zu Mittag essen. Anschließend fahren Sie an den Rand des Nationalparks Braulio Carrillo. Hier können Sie optional mit der „Rainforest Aerial Tram“, einer offenen Dschungelseilbahn, durch die Baumkronen des Regenwaldes. Anschließend fahren Sie nach La Fortuna, am Fusse des Vulkan Arenal gelegen. Dieser Ort ist bekannt für seine Thermalquellen, beeindruckenden Vulkan und malerischen Nationalpark. Sofern das Wetter es erlaubt,



können Sie schon von Weitem einen atemberaubenden Ausblick auf den beinahe perfekten Kegel des Vulkans genießen.

### 8. Tag, Samstag 16.03.19 La Fortuna (F/A)

Nach dem Frühstück fahren Sie näher zum Vulkan heran und unternehmen eine Wanderung über erkaltete Lavafelder im Nationalpark Arenal. Die Kulisse des majestätischen Vulkanes, sowie der Blick über den Arenalsee sind ein ganz besonderes Erlebnis, falls das Klima das so erlaubt. Nachmittags entspannen Sie sich in den Thermalquellen von Ecotermales und genießen Sie dort das heutige Abendessen. Übernachtung wie am Vortag.

### 9. Tag, Sonntag 17.03.19 La Fortuna - Rincon de la Vieja NP (F)

Heute reisen Sie weiter nach Rincon de la Vieja. Das bekannte Rincón de la Vieja-Gebiet befindet sich in der Provinz Guanacaste, etwas nördlich der Provinzhauptstadt Liberia. 14.300 Hektar des Gebiets sind durch den Rincón de la Vieja Nationalpark geschützt, dessen Hauptattraktionen der gleichnamige, aktive Vulkan und dessen Begleiterscheinungen wie Fumarolen, Lagunen und Schlammlöcher sind. Eine beeindruckende Vielzahl von wildlebenden Tier- und wildwachsenden Pflanzenarten, Insekten- und Vogelarten nennen diese Gegend ihr Zuhause, darunter Brüllaffen, Kapuzineraffen, Nasenbären, Gürteltiere, Waschbären, Blauscheitelmotmot, Tukane, Reptilien verschiedenster Arten sowie der seltene Puma, Tapir und Jaguar. Der Nationalpark schützt auch eine große Zahl wildwachsender "Guaria Morada"-Orchideen, die Nationalblume Costa Ricas.

### 10. Tag, Montag 18.03.19 Rincon de la Vieja NP – Monteverde (F)

Heute besuchen Sie den Rincón de la Vieja Nationalpark (Sektor Santa Maria, Sektor Las Pailas ist am Montag geschlossen) am Fuße des gleichnamigen Vulkanes. Die Hänge des mächtigen Vulkanes Rincón de la Vieja sind durch Dschungel bedeckt, der durch den Nationalpark geschützt ist. Nebst der vielfältigen Flora und Fauna stehen hier aber

auch verschiedene vulkanische Erscheinungen im Zentrum. Mitten im Wald stoßen Sie auf ihrem Rundgang auf dampfende Geysire und schwefelhaltige Warmwasserbäche. Anschließend reisen sie weiter nach Monteverde.

### 11. Tag, Dienstag 19.03.19 Monteverde (F)

Heute steht das Erlebnis Nebelwald auf dem Programm. Er gedeiht in Höhen ab 1'400 Metern und zeichnet sich durch eine ausserordentliche Biodiversität aus. Nebst hunderten von Baum- und Pflanzenarten, sind hier auch über 350 Vogelarten zu sehen. Natürlich nicht alle auf einmal, aber doch einige Vertreter, darunter manchmal auch der sagenumwobene Göttervogel der Mayas, der Quetzal. Um dieses Naturparadies zu erleben, haben Sie heute eine ganz besondere Art gewählt, nämlich ein Rundgang im Selvatura Reservat mit Hängebrücken. Diese sind problemlos zugänglich und sind über Täler im Dschungel gespannt, so dass Sie Einblick in das Dschungeldach erhalten. Übernachtung wie am Vortag.

### 12. Tag, Mittwoch 20.03.19 Monteverde – Manuel Antonio NP (F)

An diesem Tag fahren Sie von Monteverde nach Manuel Antonio. Dieser beliebte Badeort liegt ca. 150 km südlich von Puntarenas an der Pazifikküste. Seine Bekanntheit verdankt er dem Manuel Antonio Nationalpark mit seinen schönen, wilden Stränden. Der Park zählt zu den meistbesuchten des Landes und schützt ein Regenwaldgebiet, in dem neben vielen weiteren Tierarten vor allem die vom Aussterben bedrohten Titi-Affchen, eine Art Totenkopffäffchen, leben. Um der Pflanzen- und Tierwelt auch einmal eine Atempause zu ermöglichen, ist der Park jeweils montags geschlossen. Jedoch auch ausserhalb des Schutzgebietes findet man einen schönen, ca. 3 km langen und je nach Gezeiten 50 - 200 Meter breiten, hellen Sandstrand. Die restliche Zeit des Tages steht Ihnen zu Ihrer Verfügung.

### 13. Tag, Donnerstag 21.03.19 Manuel Antonio Nationalpark (F)

Heute besuchen Sie den Nationalpark Manuel Antonio. Obwohl Manuel An-

tonio einer der kleinsten Parks Costa Ricas ist, ist er eines der bekanntesten Reiseziele sowohl für Touristen als auch für die Einheimischen. Der Park schützt ein 1.624 Hektar großes Regenwaldgebiet und einige sehr schöne Anrainerstrände. Auf den Pfaden innerhalb des Parks werden Sie Vögel und andere Tiere beobachten können. Wahrscheinlich stoßen Sie hier und dort auf ein Totenkopffäffchen, das, nebenbei bemerkt, stark vom Aussterben bedroht ist. Diese scheue Affenart gibt es nur noch an zwei Orten auf der Welt, einer davon ist Manuel Antonio und der andere der etwas weiter südlich gelegene Corcovado Nationalpark. Nach dem Dschungel-Spaziergang haben Sie noch Freizeit, um die schönen Strände innerhalb des Parks richtig auszukosten. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

### 14. Tag, Freitag 22.03.19 Manuel Antonio NP – San José (F)

Heute fahren Sie zurück nach San José. Dort haben Sie Zeit, um beispielsweise noch letzte Souvenirs zu kaufen oder einfach in einem der Parks zu entspannen.

### 15. Tag, Samstag 23.03.19 San José - Frankfurt (F)

Am Vormittag lernen Sie San José bei einem Stadtrundgang näher kennen. Zu gegebener Zeit erfolgt der Transfer zum Flughafen für Ihren Rückflug mit der Lufthansa nach Deutschland.

### 16. Tag, Sonntag 24.03.19 Frankfurt – Bremen

Ankunft in Frankfurt und Zubringerflug zurück nach Bremen. Ende der Reise.

Änderungen vorbehalten.  
(F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen)

Preise pro Person:	
Bei mindestens 12 Teilnehmern	
im Doppelzimmer	€ 3.599,-
Einzelzimmerzuschlag	€ 595,-
Optionaler Ausflug Dschungelseilbahn:	€ 65,-